

Richtlinien und Handlungsempfehlungen für den Trainings- und Spielbetrieb im Ultimate Frisbee zur Verhinderung der Verbreitung des SARS-CoV-2-Virus - Stand 06.09.2020

Die Trainings- und Wettkampfgestaltung richten die Vereine an folgenden Dokumenten aus:

- **SARS-CoV-2-Umgangsverordnung** des Landes Brandenburg i.d. jeweils gültigen Fassung: https://bravors.brandenburg.de/verordnungen/sars_cov_2_umgv
- [Übergangs-Regeln des DFV für die Rückkehr in den Sport, für die Sportarten Ultimate und Beach Ultimate, sportartspezifisch und angelehnt an die DOSB-Leitplanken](#) (Stufe 3)
- Richtlinien und Handlungsempfehlungen der zuständigen Kommunen und Kreis- bzw. Stadtsportbünde für den Trainingsbetrieb zur Verhinderung der Verbreitung des SARS-CoV-2-Virus
- dieser Richtlinie

Der Trainings- und Spielbetrieb auf Sportanlagen ist für Ultimate Frisbee möglich. **Bei allen Tätigkeiten, die nicht der reinen Sportausübung dienen** (Umziehen, Besprechen, Betreten/Verlassen des Sportgeländes, etc.) **ist das allgemeine Abstandsgebot zwingend einzuhalten.** Der BBFV empfiehlt, allen Mitgliedern und Sporttreibenden, insb. den aktiven SportlerInnen, die **Nutzung der Corona-Warn-App.** In der **Halle** ist **zusätzlich** darauf zu achten, dass die feste Gruppe **30 Teilnehmer nicht überschreitet.**

Wie soll dies ablaufen? Was solltest du tun, wenn du am Training teilnehmen möchtest?

(In den Tagen) vor dem Training:

- Die Vereinsverantwortlichen prüfen:
 - Benennung einer Ansprechperson (Hygienebeauftragte*r) im Verein, die als Koordinator*in für sämtliche Anliegen und Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs zuständig ist
 - Unterweisung aller Trainer*innen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb und die Maßnahmen des Vereins
 - Es muss sichergestellt sein, dass der Trainingsbetrieb in der jeweiligen Kommune und auf dem jeweiligen Sportgelände behördlich gestattet ist
- Die Trainingsteilnehmer prüfen:
 - Du hattest wissentlich keinen Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person
 - Du fühlst dich gesund. Du hast keinen Husten, kein Fieber, keine Halsschmerzen, keine Kurzatmigkeit, keinen Geschmacksverlust.
 - Installation der Corona-Warn-App und Prüfung des Risikostatus. Du hast ein niedriges Risiko nach der Corona-Warn-App.
- Die Trainingsteilnehmer tragen sich für Hallentraining ein:
 - Auf der Vereinshomepage wird es für jede Trainingseinheit eine Veranstaltung im Turnierkalender geben oder eine Liste bei dem jeweiligen Trainer.
 - Trage dich 'als sicher' in das jeweilige Training ein. Je nach Platzgröße begrenzen die Vereine ggf. die Trainingsgruppen. Weitere Spieler:innen, sowie Spieler:innen mit dem 'interessiert' oder 'wahrscheinlich' Status rutschen auf die Warteliste.
 - Trage dich nach Möglichkeit immer beim gleichen Team/Trainer:in ein und vermeide Trainingsgruppenwechsel von Trainingseinheit zu Trainingseinheit. So können wir die Zahl deiner Kontaktpersonen möglichst gering halten. (Die Trainingsinhalte der Trainingsgruppen werden identisch sein)
 - Bitte prüfe fortlaufend, ob du wirklich zum Training kommen kannst und trage dich unbedingt wieder aus, wenn du nicht kommen kannst, damit Spieler:innen der Warteliste nachrücken können.

Vor und während des Trainings:

- Verzichte auf Fahrgemeinschaften zum Trainingsort.
- Erscheine bereits umgezogen bei der Trainingsstätte oder nutze Umkleiden und Duschen unter Beachtung der Abstands- und Hygieneregeln.

Brandenburgischer Frisbeesport-Verband e.V.

- In geschlossenen Räumen ist Mund-Nasen-Schutz zu tragen (außer während der Sportausübung und des Duschens)
- Geschlossene Räume sind regelmäßig zu lüften.
- Bringe ein bis zwei eigene Scheibe(n) mit, die du mit dem vor Ort vorhandenen Desinfektionsspray reinigst.
- Vermeide körperliche Kontakte während des Trainings, d.h. kein Abklatschen, Umarmen, Hände schütteln, Schulterklopfen u.ä.
- Bei allen Tätigkeiten, die nicht der reinen Sportausübung dienen und bei denen das Abstandsgebot eingehalten werden kann, halte zu jeder Zeit die 1,5m-Abstandsregel zu allen Trainings- und Spielteilnehmer:innen, sowie die Hygieneregeln ein.
- vermeide Smalltalk-Situationen beim Umziehen/ an Fahrradständern etc.

Nach dem Training:

- zügiges Verlassen der Anlage unter Einhaltung der 1,5m-Abstandsregel.

Wettkämpfe:

- Wettkämpfe sind unter den o.g. Regelungen möglich. Personendaten aller Anwesenden sind unter Beachtung des Datenschutzes zu führen und vier Wochen aufzubewahren. In der Halle dürfen höchstens 100 Personen anwesend sein.
- Geschlossene Räume sind regelmäßig zu lüften