

Richtlinie und Handlungsempfehlung für den Trainings- und Spielbetrieb im Ultimate Frisbee zur Verhinderung der Verbreitung des SARS-CoV-2-Virus sowie Nutzungs- und Hygienekonzept des BBFV als Sportfachverband - Stand 09.01.2021

Die Trainings- und Wettkampfgestaltung richten die Vereine an folgenden Dokumenten aus:

- **SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung** des Landes Brandenburg i.d. jeweils gültigen Fassung: [SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung](#)
- [DOSB Hygiene Standards 22 10 2020.pdf](#)
- [Übergangs-Regeln des DFV für die Rückkehr in den Sport, für die Sportarten Ultimate und Beach Ultimate, sportartspezifisch und angelehnt an die DOSB-Leitplanken](#)
- Richtlinien und Handlungsempfehlungen der zuständigen Kommunen und Kreis- bzw. Stadtsportbünde für den Trainingsbetrieb zur Verhinderung der Verbreitung des SARS-CoV-2-Virus
- dieser Richtlinie

Der **Sportbetrieb** auf und in allen Sportanlagen ist derzeit bis 31.01.2021 **untersagt**.

Ausnahmen sind der **Individualsport** auf allen Sportanlagen unter freiem Himmel allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Haushalts, soweit keine Nutzung von Umkleiden und anderen Aufenthaltsräumen oder Gemeinschaftseinrichtungen erfolgt. Für den Individualsport ist bei einem Inzidenzwert ab 200 die 15km-Umkreisregelung zu beachten (<https://bb-viewer.geobasis-bb.de/> -> Kartenebene -> Corona:15km-Grenze).

Nur der Trainings- und Spielbetrieb für **Bundesligateams** auf Sportanlagen ist für Ultimate Frisbee in Brandenburg durch eine Ausnahmeregelung möglich; bei allen Tätigkeiten, die nicht der reinen Sportausübung dienen (Umziehen, Besprechen, Betreten/Verlassen des Sportgeländes, etc.) ist das allgemeine Abstandsgebot zwingend einzuhalten. Der BBFV empfiehlt, allen Mitgliedern und Sporttreibenden, insb. den aktiven SportlerInnen, die **Nutzung der Corona-Warn-App**.

Im Verdachts- und Infektionsfall ist wie folgt vorzugehen:

- im positiven Verdachtsfall: Isolation und Aussprechen eines Kontaktverbots zum restlichen Team
- Einleitung weiterer Maßnahmen zur Eindämmung der Infektionsverbreitung nach Maßgabe des zuständigen Gesundheitsamtes und der medizinischen Leitung vor Ort, Organisation der Quarantäne und Abwicklung der Abreise nach gesetzlicher Vorschrift durch Veranstalter/Verein, Testungen nach Vorgaben des RKI (www.rki.de)

Sofern Training unter den o.g. Ausnahmebedingungen möglich ist, ist folgendes zu beachten:

(In den Tagen) vor dem Training:

- Die Vereinsverantwortlichen prüfen:
 - Benennung einer Ansprechperson (Hygienebeauftragte*r) im Verein, die als Koordinator*in für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Trainingsbetrieb zuständig ist
 - Unterweisung aller Trainer*innen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb und die Maßnahmen des Vereins
 - Es muss sichergestellt sein, dass der Trainingsbetrieb in der jeweiligen Kommune und auf dem jeweiligen Sportgelände behördlich gestattet ist
- Die Trainingsteilnehmer prüfen:
 - Du hattest wissentlich keinen Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person
 - Du fühlst dich gesund. Du hast keinen Husten, kein Fieber, keine Halsschmerzen, keine Kurzatmigkeit, keinen Geschmacksverlust.

- Installation der Corona-Warn-App und Prüfung des Risikostatus. Du hast ein niedriges Risiko nach der Corona-Warn-App.
- Die Trainingsteilnehmer tragen sich für Training ein:
 - Auf der Vereinshomepage wird es für jede Trainingseinheit eine Veranstaltung im Turnierkalender geben oder eine Liste bei dem jeweiligen Trainer.
 - Trage dich 'als sicher' in das jeweilige Training ein. Je nach Platzgröße begrenzen die Vereine ggf. die Trainingsgruppen. Weitere Spieler:innen, sowie Spieler:innen mit dem 'interessiert' oder 'wahrscheinlich' Status rutschen auf die Warteliste.
 - Trage dich nach Möglichkeit immer beim gleichen Team/Trainer:in ein und vermeide Trainingsgruppenwechsel von Trainingseinheit zu Trainingseinheit. So können wir die Zahl deiner Kontaktpersonen möglichst gering halten.
 - Bitte prüfe fortlaufend, ob du wirklich zum Training kommen kannst und trage dich unbedingt wieder aus, wenn du nicht kommen kannst, damit Spieler:innen der Warteliste nachrücken können.

Vor und während des Trainings:

- Verzichte auf Fahrgemeinschaften zum Trainingsort.
- Erscheine bereits umgezogen bei der Trainingsstätte oder nutze Umkleiden und Duschen unter Beachtung der Abstands- und Hygieneregeln.
- In geschlossenen Räumen ist Mund-Nasen-Schutz zu tragen (außer während der Sportausübung und des Duschens)
- Geschlossene Räume sind regelmäßig zu lüften.
- Bringe ein bis zwei eigene Scheibe(n) mit, die du mit dem vor Ort vorhandenen Desinfektionsspray reinigst.
- Vermeide körperliche Kontakte während des Trainings, d.h. kein Abklatschen, Umarmen, Hände schütteln, Schulterklopfen u.ä.
- Bei allen Tätigkeiten, die nicht der reinen Sportausübung dienen und bei denen das Abstandsgebot eingehalten werden kann, halte zu jeder Zeit die 1,5m-Abstandsregel zu allen Trainings- und Spielteilnehmer:innen, sowie die Hygieneregeln ein.
- vermeide Smalltalk-Situationen beim Umziehen/ an Fahrradständern etc.

Nach dem Training:

- zügiges Verlassen der Anlage unter Einhaltung der 1,5m-Abstandsregel.
- Reinige deine Scheiben.

Bundesliga-Wettkämpfe:

- Derzeit sind nur Bundesliga-Wettkämpfe unter den o.g. Regelungen möglich. Personendaten aller Anwesenden sind unter Beachtung des Datenschutzes zu führen und vier Wochen aufzubewahren. Zuschauer sind nicht zugelassen.
- Geschlossene Räume sind regelmäßig zu lüften.